

		Sõim	3-5a	5-6a	6-7a
Tartu Lasteaed Maarjamõisa menüü 12.- 16. veebruar		Valmistoidu kaal, grammides	Valmistoidu kaal, grammides	Valmistoidu kaal, grammides	Valmistoidu kaal, grammides
HS	Piima-mannasupp	150	200	230	250
	Sepik või ja tomatiga	40	40	50	50
	PRIA peakapsas	70	70	70	70
LS	Veisemaksastrooganov	80	100	110	130
	Kartulipüree	100	120	140	150
	Kapsa-porgandisalat	50	70	100	100
	Kirsijogurt	130	150	170	180
	PRIA pirn	80	80	80	80
	Rukkileib "Koolileib"	15	20	30	30
OODE	Tatrasalat makraga	100	110	120	140
	Seemnesepik (Lõuna Pagarid)	15	20	30	30
	Puuviljatee	100	100	150	170
ESMASPÄEV KOKKU(kcal)		993.0	1264.0	1457.0	1592.0
HS	Mahe täisterakaerahelbepuder marjadega	150/10	200/10	230/20	250/20
	PRIA mahe täispiim	100	100	150	170
	PRIA mahe porgand	70	70	70	70
LS	Hernesupp sealihaga	180	250	270	300
	Värska Tummõ leib	15	20	30	30
	Mahe apelsin	80	80	80	80
	Vastlakukkel	50	50	50	50
OODE	Hispaania-kartuliroog	100	120	130	150
	Külm kaste ürtidega	30	30	40	40
	PRIA keefir R 2.5%	100	100	150	170
TEISIPÄEV KOKKU(kcal)		1034.0	1216.0	1423.0	1593.0
HS	Mahe piima-nisuhelbesupp	150	200	230	250
	Võileib juustuga	40	40	50	50
	PRIA mahe kaalikas	70	70	70	70
LS	Haklihapallid punases kastmes	80	100	110	130
	Sõmer riis	100	120	140	150
	Hiinakapsas-kurk-tomat-sal.kaste	50	70	100	100
	Joogikissell	130	150	170	180
	Mahe banaan	80	80	80	80
	Möldri rukkileib	15	20	30	30
OODE	Köögivilja-püreesupp krutoonidega	130/10	150/10	180/20	200/20
	Valga sepik	15	20	30	30
KOLMAPÄEV KOKKU(kcal)		942.0	1198.0	1347.0	1494.0
HS	Mahe 3-viljapuder /Rõngu mahla moos	150/20	200/20	230/30	250/30
	PRIA mahe täispiim	100	100	150	170
	PRIA kurk	70	70	70	70
LS	Kalkuni-läätsesupp köögiviljadega	180	250	270	300
	Hapukoor, R 20%	20	20	30	30
	Kohupiima-küpsisekreem	100	120	130	140
	Melon	80	80	80	80
OODE	Teraleib (Lõuna Pagarid)	15	20	30	30
	Omlett aedviljadega	80	100	110	130
	Kõrvitsasai	15	20	30	30
	Mahe mustsõstra mahlajook suhkruta (Konspek OÜ)	100	100	150	170
NELJAPÄEV KOKKU(kcal)		993.0	1224.0	1525.0	1704.0
HS	Piima-teokarbi (makaroni)	150	200	230	250
	Võileib pasteediga	40	40	50	50
	PRIA nuikapsas	70	70	70	70
LS	Kalakaste porru ja porgandiga	80	100	110	130
	Keedetud kartul	100	120	140	150
	Peedisalat vähese küüslauguga	50	70	100	100
	PRIA mahe õun	80	80	80	80
	Maasika-banaanismuuti	130	150	170	180
	Peetri rukkileib (Lõuna Pagarid)	15	20	30	30
OODE	Odrajahu karask	50	60	70	80
	Mahlajook	100	100	150	170
REEDE KOKKU(kcal)		823.0	1046.0	1253.0	1368.0
NÄDALA KESKMINE KOKKU(kcal)		957	1189.6	1401	1550.2

Allergeenide kohta saab infot peakokk Roman telefon 5169321

Menüüs võib esineda muudatusi.