

		Sõim	3-5a	5-6a	6-7a
Tartu Lasteaed Maarjamõisa menüü 18.- 22. detsember		Valmistoidu kaal, grammides	Valmistoidu kaal, grammides	Valmistoidu kaal, grammides	Valmistoidu kaal, grammides
HS	Mahe neljaviljapuder kirssidega	150/10	200/10	230/20	230/20
	PRIA mahe täispiim	100	100	150	170
	PRIA peakapsas	70	70	70	70
LS	Mahe köögiviljasupp sealihaga	180	250	270	300
	Rukkileib "Koolileib" (Lõuna Pagarid)	15	20	30	30
	Kohupiimakreem	80	100	120	130
	Mahlakissell	80	100	120	130
OODE	Mahe melon	80	80	80	80
	Punane köögiviljasalat (kartul, peet, kurk, h-ko)	90	100	120	130
	Kõrvitsasai	15	20	30	30
	Puuviljatee	100	100	150	170
ESMASPÄEV KOKKU(kcal)		931.0	1207.0	1405.0	1621.0
HS	Piima-rukkihelbesupp	150	200	230	250
	Võileib munavõiga	40	50	50	50
	PRIA mahe porgand	70	70	70	70
LS	Bolognese kaste ubade ja köögiviljadega (lihavaba)	80	100	110	130
	Keedetud mahe pasta	100	120	140	150
	Mahe kapsas/kirsstomat/salatikaste	50	70	100	100
	Rukkitäisteraleib (Lõuna Pagarid)	15	20	30	30
	Banaanijogurt	130	150	170	180
	PRIA mahe pirniviilud	80	80	80	80
OODE	Tomatine pajaroog köögiviljadest	100	120	140	150
	Seemneseplik	15	20	30	30
	Mahlajook (Rõngu mahl)	100	100	150	170
TEISIPÄEV KOKKU(kcal)		874.0	1077.0	1304.0	1406.0
HS	Tatrahelbepuder võisilmaga	150/5	200/5	230/5	250/5
	PRIA mahe täispiim	100	100	150	170
	PRIA kurk	70	70	70	70
LS	Rassolnik veiselihaga	180	250	270	300
	Hapukoor, R 20%	20	20	30	30
	Värskas Tummõ rukkileib (Lõuna Pagarid)	15	20	30	30
	Banaan	80	80	80	80
OODE	Küpsisekook	70	80	100	110
	Riisiroog köögiviljadega	100	120	140	150
	Valga sepik	15	20	30	30
	Külm kaste ürtidega	30	30	40	50
	Piparmünditee	100	100	150	170
KOLMAPÄEV KOKKU(kcal)		1023.0	1219.0	1519.0	1694.0
HS	Piima-nuudlisupp	150	200	230	250
	Võileib rohelse võidega	40	50	50	50
	PRIA mahe nuikapsas	70	70	70	70
LS	Pikkpoiss segahakklihast	40	50	60	70
	Keedetud kartulid	100	120	140	150
	Koorekaste	40	50	60	70
	Porgand apelsin- tükeldatud.	50	70	100	100
	Mahe mustsõstra mahlajook suhkruta (Konspek OÜ)	100	100	150	170
	Mahe apelsin	80	80	80	80
OODE	Teraleib (Lõuna Pagarid)	15	20	30	30
	Peedipüreesupp	130	150	180	200
	3-Terakukkel	45	45	45	45
NELJAPÄEV KOKKU(kcal)		892.0	1096.0	1320.0	1450.0
HS	Mahe 3-viljapuder /Rõngu mahla moos	150/20	200/20	230/30	250/30
	Mahe rabarberi mahlajook	100	100	150	170
	PRIA mahe paprika	70	70	70	70
LS	Kalasupp mahe köögiviljadega	180	250	270	300
	Marjakissell	80	100	120	140
	Vahukoor, R 35%	20	30	40	40
	PRIA mahe õun	80	80	80	80
	Peetri rukkileib (Lõuna Pagarid)	15	20	30	30
OODE	Juusturull	40	60	80	80
	PRIA mahe täispiim	100	100	150	170
REEDE KOKKU(kcal)		948.0	1188.0	1402.0	1592.0
NÄDALA KESKMINE KOKKU(kcal)		933.6	1157.4	1390.0	1552.6

Allergeenide kohta saab infot peakokk Roman telefon 5169321

Menüüs võib esineda muudatusi.