

		Sõim	3-5a	5-6a	6-7a
Tartu Lasteaed Maarjamõisa menüü 15.-19. aprill		Valmistoidu kaal, grammides	Valmistoidu kaal, grammides	Valmistoidu kaal, grammides	Valmistoidu kaal, grammides
HS	Mahe täisterakaerahelbepuder marjadega	150/10	200/10	230/15	250/15
	PRIA mahe täispiim	100	100	150	170
	PRIA peakapsas	70	70	70	70
LS	Minestronesupp sealihaga	180	250	270	300
	Rukkitäisteraleib (Lõuna Pagarid)	15	20	30	30
	Kohupiima-aprikoosikreem	100	120	140	150
	PRIA mahe õun	80	80	80	80
OODE	Pasta-munasalat	100	120	130	150
	Seemnesepik (Lõuna Pagarid)	15	20	30	30
	Smuuti banaani ja marjadega	130	150	170	180
ESMAPÄEV KOKKU(kcal)		970.0	1256.0	1467.0	1629.0
HS	Piima-maisimannasupp	150	200	230	250
	Seemnesepik juustuvõidega	40	40	50	50
	PRIA mahe kaalikas	70	70	70	70
LS	Läätse-kartulikotlett	70	80	90	100
	Mahe sõmer riis	100	120	140	150
	Koorekaste	40	50	60	70
	Mahe kapsa-tomatsalat-salatikaste	50	70	100	100
	Mahe pimmahedik (pirm, õun, banaan)	130	150	170	180
	Mahe melon	80	80	80	80
	Peetri rukkileib (Lõuna Pagarid)	15	20	30	30
OODE	Kõrvitsa-püreesupp/ päevalilleseemnetega	130/10	150/10	180/15	200/15
	3-Terakukkel	45	45	45	45
TEISIPÄEV KOKKU(kcal)		993.0	1201.0	1375.0	1515.0
HS	Rukkihelbepuder	150	200	230	250
	Marjamoos	20	20	30	30
	PRIA mahe täispiim	100	100	150	170
	PRIA kirsstomat	70	70	70	70
LS	Hakklihasupp köögiviljadega	180	250	270	300
	Rukkileib "Koolileib" (Lõuna Pagarid)	15	20	30	30
	PRIA mahe pirm	80	80	80	80
	Rabarberi-mannavaht	70	100	110	120
	PRIA mahe täispiim	70	100	110	120
OODE	Küpsetatud kartulid tomatiga	90	100	120	130
	Külm kaste ürtidega	30	30	40	50
	Mahe mustsõstra mahlajook suhkruta (Konspek OÜ)	100	100	150	170
KOLMAPÄEV KOKKU(kcal)		965.0	1168.0	1397.0	1626.0
HS	Piima-tangusupp	150	200	230	250
	Sai tumeda šokolaadihummusega	40	40	50	50
	PRIA kurk	70	70	70	70
LS	Bõfstrooganov mahe veiselihast	80	100	110	130
	Keedetud kartul	100	120	140	150
	Punapeet-õun-salatikaste	50	70	100	100
	Marjasmuuti	130	150	170	180
	Mahe banaan	80	80	80	80
	Värsk Tummõ rukkileib (Lõuna Pagarid)	15	20	30	30
OODE	Sõmer tatra-läätsepuder	80	100	120	140
	PRIA keefir R 2.5%	100	100	150	170
	Hapukoor, R 20%	20	20	30	30
	NELJAPÄEV KOKKU(kcal)		928.0	1138.0	1300.0
HS	Mahe neljaviljapuder mustsõstraga	150/10	200/10	230/15	250/15
	PRIA mahe täispiim	100	100	150	170
	PRIA mahe paprika	70	70	70	70
LS	Koorene kalasupp mahe köögiviljade ja roheliste ubadega	180	250	270	300
	Teraleib (Lõuna Pagarid)	15	20	30	30
	Mahe apelsin	80	80	80	80
	Kirsitarretis	80	100	110	120
	Vahukoor, R 35%	30	30	40	40
	Kohupiimavorm rosinatega	60	80	100	110
OODE	Kibuvitsatee meega	100	100	150	170
	REEDE KOKKU(kcal)		934.0	1146.0	1355.0
NÄDALA KESKMINE KOKKU(kcal)		958.0	1181.8	1378.8	1545.8

Allergeenide kohta saab infot peakokk Roman telefon 5169321
Menüüs võib esineda muudatusi.