

		Sõim	3-5a	5-6a	6-7a
Tartu Lasteaed Maarjamõisa menüü 08.- 12. juuli		Valmistoidu kaal, grammides	Valmistoidu kaal, grammides	Valmistoidu kaal, grammides	Valmistoidu kaal, grammides
HS	Piima-odrahelbesupp	150	200	230	250
	Seemnesepik juustuvõidega	30	40	50	50
LS	PRIA peakapsas	70	70	70	70
	Kanakaste köögiviljadega	80	100	110	130
	Pasta	100	120	140	150
	Rukkileib"Koolileib"	15	20	30	30
	Punapeet riivitud, salatikaste	50	70	100	100
	PRIA pirn	80	80	80	80
	Marja-kamajook	130	150	170	180
OODE	Mahe mulgipuder	100	120	130	150
	PRIA keefir R 2.5%	100	100	150	170
	Hapukoor, R 20%	20	20	30	30
ESMASPÄEV KOKKU(kcal)		897.0	1163.0	1353.0	1470.0
HS	Mahe täisterakaerahelbepuder marjadega	150/10	200/10	230/15	250/15
	PRIA mahe täispiim	100	100	150	170
	PRIA mahe porgand	70	70	70	70
LS	Kolme oasupp köögiviljadega(lihavaba)	200	250	270	300
	Marjakisell	100	120	130	140
	Vahukoor, R 35%	30	30	40	40
	PRIA mahe õun	80	80	80	80
	Teraleib (Lõuna Pagarid)	15	20	30	30
OODE	Omlett aedviljadega	80	90	100	120
	Kõrvitsasai	15	20	30	30
	Mahlajook	100	100	150	170
TEISIPÄEV KOKKU(kcal)		856.0	1171.0	1353.0	1519.0
HS	Piima- nisuhelbesupp	150	200	230	250
	Võileib värskel kurgiga	40	50	50	50
	PRIA kirsstomat	70	70	70	70
LS	Hakklihakaste köögiviljade ja läätsedega	80	100	130	150
	Mahe kartulipüree	100	120	140	150
	Porgand apelsin- tükeldatud.	50	70	100	100
	Puuviljasmuti	130	150	170	180
	Arbuus	80	80	80	80
	Peetri rukkileib (Lõuna Pagarid)	15	20	30	30
OODE	Broccoli püreesupp / päevaliliseemnete- ja kõrvitsaseemnete seguga	130/10	150/10	180/20	200/20
	Valga seplik	15	20	30	30
KOLMAPÄEV KOKKU(kcal)		900.0	1194.0	1361.0	1504.0
HS	8-viljapuder	150	200	230	250
	PRIA mahe täispiim	100	100	150	170
	Marjamoos	20	20	30	30
	PRIA kurk	70	70	70	70
LS	Kodune seljanka veiselihaga	200	250	270	300
	Hapukoor, R 20%	20	20	30	30
	Marja- kohupiimakreem	100	120	130	140
	Mahe banaan	80	80	80	80
	Põlva peenleib	15	20	30	30
OODE	Täisteravõileib toorjuustukreemiga	70	80	90	100
	Kakao	100	100	150	170
NELJAPÄEV KOKKU(kcal)		929.0	1227.0	1378.0	1523.0
HS	Piima-rukkihelbesupp	150	200	230	250
	Sepik hernepestoga	40	50	50	50
	PRIA mahe paprika	70	70	70	70
LS	Paneeritud kala	40	50	60	70
	Koore-sidrunikaste	40	50	60	70
	Mahe sõmer riis	100	120	140	150
	Mahe kapsas/kurk/porru/salatiõli (hakitud/tükeldatud)	50	70	100	100
	Banaani-kirsi mahedik	130	150	170	180
	Mahe apelsin	80	80	80	80
	Värskel Tummõ leib	15	20	30	30
OODE	Mannavorm	70	80	90	100
	PRIA mahe täispiim	100	100	150	170
REEDE KOKKU(kcal)		929.0	1232.0	1430.0	1564.0
NÄDALA KESKMINNE KOKKU(kcal)		902.2	1197.4	1375.0	1516.0

Allergeenide kohta saab infot peakokk Roman telefon 5169321

Menüüs võib esineda muudatusi.