

		Sõim	3-5a	5-6a	6-7a
Tartu Lasteaed Maarjamõisa menüü 15.-19.juuli		Valmistoidu kaal, grammides	Valmistoidu kaal, grammides	Valmistoidu kaal, grammides	Valmistoidu kaal, grammides
HS	7-viljapuder /rõstitud seemnetega	150	200	230	250
	Rõstitud seemned	10	10	15	15
	PRIA piim 2,5%	100	100	150	170
	PRIA porgand	70	70	70	70
LS	Värskekapsasupp rohelise herne ja sealihaga	180	250	270	300
	Rukkileib "Koolileib"	15	20	30	30
	Kohupiimakreem	70	100	110	130
	Mahlakissell	70	100	110	130
OODE	PRIA pirn	80	80	80	80
	Pasta köögiviljadega	90	100	120	130
	Koorekaste värske kurgiga	30	30	40	50
	Mahlajook	100	100	150	170
ESMASPÄEV KOKKU(kcal)		943.0	1192.0	1400.0	1635.0
HS	Piima-nisuhelbesupp	150	200	230	250
	Täisterasepik tomatiga	40	50	50	50
	PRIA nuikapsas	70	70	70	70
LS	Kikerherne-lillkapsa karri	80	100	110	130
	Sõmer mahe riis	100	120	140	150
	Hiinakapsas, kurk, redis	50	70	100	100
	Rukkitäisteraleib	15	20	30	30
OODE	Banaani-õunamahedik	120	150	170	180
	Melon	80	80	80	80
	Pizza köögiviljadega	40	60	80	80
	Puuvilja-jäättee	100	100	150	170
TEISIPÄEV KOKKU(kcal)		926.0	1145.0	1373.0	1501.0
HS	Rukkihelbepuder mustsõstraga	150/10	200/10	230/15	250/15
	PRIA mahe täispiim	100	100	150	170
	PRIA kirsstomat	70	70	70	70
LS	Värviline maheveise-hakklihasupp	180	250	270	300
	Möldri rukkileib	15	20	30	30
	Banaanikeeks	60	80	90	90
	PRIA mahe õun	80	80	80	80
OODE	Kartuli-läätsepuder	100	120	140	150
	Hapukoor R20%	20	20	30	30
	PRIA keefir R2,5%	100	100	150	170
KOLMAPÄEV KOKKU(kcal)		825.0	1011.0	1190.0	1337.0
HS	Piima-mannasupp	150	200	230	250
	Võileib värske kurgiga	40	50	50	50
	PRIA paprika	70	70	70	70
LS	Paneeritud kanakintsuliha	40	50	60	70
	Koorekaste	40	50	60	70
	Ahjukartul	100	120	140	150
	Porgand-apelsin-salatikaste	50	70	100	100
	Värska Tummõ leib	15	20	30	30
	Mahe banaan	80	80	80	80
	Mahlajook	100	100	150	170
OODE	Peedipüreesupp	130	170	180	200
	Krutoonid	10	10	15	15
	Kõrvitsasai	15	20	30	30
NELJAPÄEV KOKKU(kcal)		967.0	1231.0	1493.0	1649.0
HS	Mahe 3-viljapuder /marjamoos	150/20	200/20	230/30	250/30
	PRIA piim 2,5%	100	100	150	170
	PRIA kaalikas	70	70	70	70
LS	Kala-riisisupp köögiviljadega	180	250	270	300
	Kirsitarretis	70	100	110	130
	Vahukoor, R 35%	20	30	40	40
	Mahe apelsin	80	80	80	80
OODE	Teraleib (Lõuna Pagarid)	15	20	30	30
	Juusturull	40	50	60	70
	Smuuti marjadega maasikad -mustikad	130	150	170	180
REEDE KOKKU(kcal)		1040.0	1294.0	1519.0	1741.0
NÄDALA KESKMINE KOKKU(kcal)		940.2	1174.6	1395.0	1572.6

Allergeenide kohta saab infot peakokk Roman telefon 5169321
Menüüs võib esineda muudatusi.