

		Sõim	3-5a	5-6a	6-7a
Tartu Lasteaed Maarjamõisa menüü 29. juuli-02. august		Valmistoidu kaal, grammides	Valmistoidu kaal, grammides	Valmistoidu kaal, grammides	Valmistoidu kaal, grammides
HS	Mahe neljaviljapuder kirssidega	150/10	200/10	230/20	230/20
	PRIA mahe täispiim	100	100	150	170
	PRIA peakapsas	70	70	70	70
LS	Mahe kõogiviljasupp sealihaga	180	250	270	300
	Rukkileib "Koolileib" (Lõuna Pagarid)	15	20	30	30
	Vaniljepuding	80	120	130	150
	Marjamoos Rõngu Mahl	20	20	30	30
OODE	Arbuus	80	80	80	80
	Punane kõogiviljasalat (kartul, peet, kurk, h-ko)	90	100	120	130
	Kõrvitsasai	15	20	30	30
	Puuviljatee	100	100	150	170
ESMASPÄEV KOKKU(kcal)		919.0	1173.0	1383.0	1542.0
HS	Mahe piima-nisuhelbesupp	150	200	230	250
	Võileib munavõiga	40	50	50	50
	PRIA mahe porgand	70	70	70	70
LS	Bolognese kaste ubade ja kõogiviljadega (lihavaba)	80	100	110	130
	Keedetud mahe pasta	100	120	140	150
	Mahe kapsas/kirsstomat/salatikaste	50	70	100	100
	Rukkitäisteraleib (Lõuna Pagarid)	15	20	30	30
	Banaanijogurt	130	150	170	180
	PRIA mahe pirnivillud	80	80	80	80
OODE	Tomatine pajaroog kõogiviljadest	100	120	140	150
	Seemnesepik	15	20	30	30
	Mahlajook (Rõngu mahl)	100	100	150	170
TEISPÄEV KOKKU(kcal)		876.0	1079.0	1307.0	1408.0
HS	Tatrahelbepuder võisilmaga	150/5	200/5	230/5	250/5
	PRIA mahe täispiim	100	100	150	170
	PRIA kurk	70	70	70	70
LS	Rassolnik veiselihaga	180	250	270	300
	Hapukoor, R 20%	20	20	30	30
	Värska Tummõ rukkileib (Lõuna Pagarid)	15	20	30	30
	Banaan	80	80	80	80
	Jõhvika mannaaht	70	100	110	120
	PRIA mahe täispiim	70	100	110	120
OODE	Ahjukartulid röstitud aedviljadega	100	120	140	150
	Valga sepik	15	20	30	30
	Külm kaste ürtidega	30	30	40	50
	Mahe mustsõstra mahlajook suhkruta (Konspek OÜ)	100	100	150	170
KOLMAPÄEV KOKKU(kcal)		1019.0	1257.0	1534.0	1755.0
HS	Piima-rukkihelbesupp	150	200	230	250
	Võileib rohelse võidega	40	50	50	50
	PRIA mahe nuikapsas	70	70	70	70
LS	Kanakintsuliha täisterapaneeringus	40	50	60	70
	Kartuli-bataadipüree	100	120	140	150
	Koorekaste	40	50	60	70
	Mahe porgand/kaalikas/salatikaste	50	70	100	100
	Teraleib (Lõuna Pagarid)	15	20	30	30
	Marja- kamajook	130	150	170	180
OODE	PRIA mahe õun	80	80	80	80
	Lillkapsa-püreesupp	130	150	180	200
	3-Terakukkel	45	45	45	45
NELJAPÄEV KOKKU(kcal)		970.0	1192.0	1427.0	1538.0
HS	Mahe 3-viljapuder /Rõngu mahla moos	150/20	200/20	230/30	250/30
	Mahe rabarberi mahlajook	100	100	150	170
	PRIA mahe paprika	70	70	70	70
LS	Kalasupp mahe kõogiviljadega	180	250	270	300
	Puuviljakissell	80	100	120	140
	Vahukoor, R 35%	20	30	40	40
	Mahe apelsin	80	80	80	80
	Peetri rukkileib (Lõuna Pagarid)	15	20	30	30
OODE	Saiavorm õunaga	70	80	90	100
	PRIA mahe täispiim	70	100	110	120
REEDE KOKKU(kcal)		874.0	1166.0	1359.0	1576.0
NÄDALA KESKMINE KOKKU(kcal)		931.6	1173.4	1402.0	1563.8

Allergeenide kohta saab infot peakokk Roman telefon 5169321

Menüüs võib esineda muudatusi.