

		Sõim	3-5a	5-6a	6-7a
Tartu Lasteaed Maarjamõisa menüü 02.- 06. detsember		Valmistoidu kaal, grammides	Valmistoidu kaal, grammides	Valmistoidu kaal, grammides	Valmistoidu kaal, grammides
HS	Mahe neljaviljapuder kirssidega	150/10	200/15	230/20	250/20
	PRIA mahe täispiim	100	100	150	170
LS	PRIA peakapsas	70	70	70	70
	Hapukapsasupp sealihaga	180	250	270	300
	Rukkileib "Koolileib" (Lõuna Pagarid)	15	20	30	30
	Karamellkissell	70	100	110	140
	Marjamoos Rõngu Mahl	20	30	30	30
OODE	Melon	80	80	80	80
	Pasta-munasalat	130	150	160	170
	Kõrvitsasai	15	20	30	30
	Puuviljatee	100	100	150	170
ESMASPÄEV KOKKU(kcal)		915.0	1167.0	1374.0	1533.0
HS	Mahe piima-nisuhelbesupp	150	200	230	250
	Võileib rohelise võidega	40	50	50	50
LS	PRIA mahe porgand	70	70	70	70
	Kikerherne-lillkapsa karri	80	100	110	130
	Sõmer mahe riis	100	120	150	160
	Mahe kapsas/kirsstomat/salatikaste	50	70	100	100
	Rukkitäisteraleib (Lõuna Pagarid)	15	20	30	30
	Banaanijogurt	120	150	170	180
OODE	PRIA mahe pirniviilud	80	80	80	80
	Hispaania kartuliroog	100	120	140	160
	Seemnesepik	15	20	30	30
	Kakao	100	100	150	170
TEISIPÄEV KOKKU(kcal)		957.0	1169.0	1425.0	1562.0
HS	Tatrahelbepuder kodujuustuga	150/20	200/20	230/30	250/30
	PRIA mahe täispiim	100	100	150	170
	PRIA kurk	70	70	70	70
LS	Boršisupp mahe veiselihaga	180	250	270	300
	Hapukoor, R 20%	20	20	30	30
	Värska Tummõ rukkileib (Lõuna Pagarid)	15	20	30	30
	Banaan	80	80	80	80
OODE	Marja jogurti tarretis	90	130	140	150
	Ahjukartulid röstitud aedviljadega	110	130	150	160
	Valga sepik	15	20	30	30
	Külm kaste ürtidega	30	30	40	50
	Mahe mustsõstra mahlajook suhkruta (Konspek OÜ)	100	100	150	170
KOLMAPÄEV KOKKU(kcal)		979.0	1197.0	1427.0	1582.0
HS	Munapuder	70	80	100	110
	Seemnesepik juustuvõidega	30	50	50	50
	PRIA mahe täispiim	100	100	150	170
	PRIA nuikapsas	70	70	70	70
LS	Küpsetatud kanakintsuliha	40	50	60	70
	Kartuli-bataadipüree	100	120	140	150
	Koore-sidrunikaste	40	50	60	70
	Mahe porgand/kaalikas/salatikaste	50	70	100	100
	Teraleib (Lõuna Pagarid)	15	20	30	30
	Kamajook	120	150	170	180
OODE	PRIA mahe õun	80	80	80	80
	Porgandipüreesupp sulatatud juustuga	130	150	180	200
	3-Terakukkel	45	45	45	45
NELJAPÄEV KOKKU(kcal)		961.0	1167.0	1329.0	1461.0
HS	Mahe 3-viljapuder /Rõngu mahla moos	150/20	200/20	230/30	250/30
	Rabarberi mahlajook	100	100	150	170
	PRIA paprika	70	70	70	70
LS	Kalaseljanka	180	250	270	300
	Hapukoor, R 20%	20	20	30	30
	Leivakreem rosinatega	70	100	110	130
	PRIA piim R2,5%	100	100	110	130
	Mahe apelsin	80	80	80	80
OODE	Peetri rukkileib (Lõuna Pagarid)	15	20	30	30
	Kohupiima-mahe porgandivorm/ seesamiseemnetega	110	130	140	150
	Marjatee meega	100	100	150	170
REEDE KOKKU(kcal)		856.0	1073.0	1259.0	1425.0
NÄDALA KESKMINE KOKKU(kcal)		933.6	1154.6	1362.8	1512.6

Allergeenide kohta saab infot peakokk Roman telefon 5169321

Menüüs võib esineda muudatusi.