

		Sõim	3-5a	5-6a	6-7a
Tartu Lasteaed Maarjamõisa menüü 18.- 22. november		Valmistoidu kaal, grammides	Valmistoidu kaal, grammides	Valmistoidu kaal, grammides	Valmistoidu kaal, grammides
HS	7-viljapuder	150	200	230	250
	Rõstitud seemned	10	10	15	15
	PRIA piim 2,5%	100	100	150	170
	PRIA porgand	70	70	70	70
LS	Värskkapsasupp sealihaga	180	250	270	300
	Rukkileib "Koolileib"	15	20	30	30
	Kohupiimakreem	70	100	110	130
	Mahlakissell	70	100	110	130
OODE	PRIA pirn	80	80	80	80
	Pasta köögiviljadega	90	100	120	130
	Koorekaste värsk kurgiga	30	30	40	50
	Marjatee meega	100	100	150	170
ESMASPÄEV KOKKU(kcal)		927.0	1174.0	1354.0	1584.0
HS	Piima-nisuhelbesupp	150	200	230	250
	Täisterasepik tomatiga	40	50	50	50
	PRIA nuikapsas	70	70	70	70
LS	Tomatine köögiviljakaste	80	100	110	130
	Sõmer mahe riis	100	120	140	150
	Hiinakapsas, kurk, redis	50	70	100	100
	Rukkitäisteraleib	15	20	30	30
OODE	Banaani-õunamahedik	120	150	170	180
	Melon	80	80	80	80
	Köögiviljavorm	90	100	120	130
	Külm kaste tilliga	30	30	40	50
	Seemnesepik	15	20	30	30
	Mahe mustsõstra mahlajook suhkruta (Konspek OÜ)	100	100	150	170
TEISIPÄEV KOKKU(kcal)		897.0	1109.0	1326.0	1446.0
HS	Rukkihelbepuder mustsõstraga	150/10	200/10	230/15	250/15
	PRIA mahe täispiim	100	100	150	170
	PRIA kirsstomat	70	70	70	70
LS	Värviline maheveise-hakklisupp	180	250	270	300
	Möldri rukkileib	15	20	30	30
	Suvikõrvitsa-sidrunikeeks	60	80	90	90
OODE	PRIA mahe õun	80	80	80	80
	Kartuli-läätsepuder	100	120	140	150
	Hapukoor R20%	20	20	30	30
	PRIA keefir R2,5%	100	100	150	170
KOLMAPÄEV KOKKU(kcal)		857.0	1095.0	1334.0	1480.0
HS	Piima-maisimannasupp	150	200	230	250
	Võileib pasteediga	40	40	50	50
	PRIA paprika	70	70	70	70
LS	Paneeritud kanakintsuliha	40	50	60	70
	Koorekaste	40	50	60	70
	Ahjukartul	100	120	140	150
	Porgand-apelsin-salatikaste	50	70	100	100
OODE	Värsk Tummõ leib	15	20	30	30
	Mahe banaan	80	80	80	80
	Mahlajook	100	100	150	170
	Peedipüreesupp	130	170	180	200
	Krutoonid	10	10	15	15
	Kõrvitsasai	15	20	30	30
NELJAPÄEV KOKKU(kcal)		920.0	1150.0	1432.0	1585.0
HS	Mahe 3-viljapuder /marjamoos	150/20	200/20	230/30	250/30
	PRIA piim 2,5%	100	100	150	170
	PRIA lillkapsas	70	70	70	70
LS	Kala-riisusupp köögiviljadega	180	250	270	300
	Maasikatarretis	70	100	110	130
	Vahukoor, R 35%	20	30	40	40
	Mahe apelsin	80	80	80	80
OODE	Teraleib (Lõuna Pagarid)	15	20	30	30
	Juusturull	40	50	60	70
	Smuuti marjadega maasikad -mustikad	130	150	170	180
REEDE KOKKU(kcal)		971.0	1225.0	1373.0	1566.0
NÄDALA KESKMINE KOKKU(kcal)		914.4	1150.6	1363.8	1532.2

Allergeenide kohta saab infot peakokk Roman telefon 5169321

Menüüs võib esineda muudatusi.