

		Sõim	3-5a	5-6a	6-7a
Tartu Lasteaed Maarjamõisa menüü 25.- 29. november		Valmistoidu kaal, grammides	Valmistoidu kaal, grammides	Valmistoidu kaal, grammides	Valmistoidu kaal, grammides
HS	Piima-odrahelbesupp	150	200	230	250
	Võileib juustuga	40	50	50	50
	PRIA mahe porgand	70	70	70	70
LS	Sealiha köögiviljakastmega	80	100	110	130
	Sõmer tatar	100	120	140	150
	Rukkileib "Koolileib"	15	20	30	30
	Kapsas/õun/ananass/salatikaste	50	70	100	100
	Melon	80	80	80	80
	Marjasmuuti	130	150	170	180
OODE	Ühepajatoit röstitud kikerhernestega	100	120	140	150
	Seemnesepik	15	20	30	30
	Kakao	100	100	150	170
<b>ESMASPÄEV KOKKU</b>		<b>955.0</b>	<b>1203.0</b>	<b>1441.0</b>	<b>1579.0</b>
HS	Mahe täisterakaerahelbepuder marjadega	150/10	200/10	230/20	250/20
	Rabarberi mahlajook	100	100	150	170
	PRIA mahe peakapsas	70	70	70	70
LS	Tomatine läätseupp (lihavaba)	180	250	270	300
	Jogurti-kamavaht toormoosiga	90	130	140	150
	PRIA mahe õun	80	80	80	80
	Teraleib	15	20	30	30
OODE	Mulgipuder	120	130	140	150
	Hapukoor, R 20%	20	20	30	30
	PRIA keefir R 2.5%	100	100	150	170
<b>TEISIPÄEV KOKKU</b>		<b>867.0</b>	<b>1111.0</b>	<b>1350.0</b>	<b>1490.0</b>
HS	Piima-mannasupp	150	200	230	250
	Võileib värskel kurgiga	40	50	50	50
	PRIA kaalikas	70	70	70	70
LS	Mahe pasta mahe veisehakklihaga	160	180	200	220
	Hapukoorekaste soe	40	50	60	70
	Hiina kapsas/kurk (tükeldatud)	80	80	80	80
	Mango-banaani-kookospiimamahedik	130	150	170	180
	PRIA mahe pirn	80	80	80	80
	Rukkileib "Koolileib"	15	20	30	30
OODE	Porgandi-kõrvitsapüreesupp sulatatud juustuga	130	150	180	200
	Röstitud seemned	10	10	15	15
	Kõrvitsasai	15	20	30	30
<b>KOLMAPÄEV KOKKU</b>		<b>978.0</b>	<b>1249.0</b>	<b>1442.0</b>	<b>1582.0</b>
HS	8-viljapuder	150	200	230	250
	Marjamoos	20	20	30	30
	PRIA mahe täispiim	100	100	150	170
	PRIA kurk	70	70	70	70
LS	Kalkuni-aedviljasupp	180	250	270	300
	Kodujuustukreem marjapüreega	90	120	130	140
	Mahe banaan	80	80	80	80
	Põlva peenleib	15	20	30	30
OODE	Köögiviljasalat (kartul muna, kurk, h-koor)	90	100	120	130
	Seemnesepik	15	20	30	30
	Mahe mustsõstra mahlajook suhkruta (Konspek OÜ)	100	100	150	170
<b>NELJAPÄEV KOKKU</b>		<b>918.0</b>	<b>1160.0</b>	<b>1397.0</b>	<b>1533.0</b>
HS	Omlett aedviljadega	80	90	100	110
	Sepik hernepestoga	40	50	50	50
	PRIA mahe täispiim	100	100	150	170
	PRIA nuikapsas	70	70	70	70
LS	Kalakotlet (valge kala/punane kala)	40	50	60	70
	Sõmer mahe riis	100	120	140	150
	Koorekaste	40	50	60	70
	Porgand/roheline hernes/ salatikaste	50	70	100	100
	Banaani-kirsi mahedik	130	150	170	180
	Mahe apelsin	80	80	80	80
	Värskat Tummõ leib	15	20	30	30
OODE	Täistera plaadimarjakook	60	70	80	100
	Puuviljatee sidruniga	100	100	150	170
<b>REEDE KOKKU</b>		<b>958.0</b>	<b>1139.0</b>	<b>1394.0</b>	<b>1541.0</b>
<b>NÄDALA KESKMINE KOKKU</b>		<b>935.2</b>	<b>1172.4</b>	<b>1404.8</b>	<b>1545.0</b>

Allergeenide kohta saab infot peakokk Roman telefon 5169321

Menüüs võib esineda muudatusi.