

		Sõim	3-5a	5-6a	6-7a
Tartu Lasteaed Maarjamõisa menüü 03.-07. veebruar		Valmistoidu kaal, grammides	Valmistoidu kaal, grammides	Valmistoidu kaal, grammides	Valmistoidu kaal, grammides
HS	Mahe neljaviljapuder kirssidega	150/10	200/15	230/20	250/20
	PRIA mahe täispiim	100	100	150	170
	PRIA mahe kaalikas	70	70	70	70
LS	Talupojasupp sealihaga	180	250	270	300
	Rukkileib "Koolileib" (Lõuna Pagarid)	15	20	30	30
	Karamellkissell	70	100	110	140
	Marjamoos Rõngu Mahl	20	30	30	30
	Melon	80	80	80	80
OODE	Riisalat makraga	130	150	160	170
	Kõrvitsasai	15	20	30	30
	Puuviljatee	100	100	150	170
ESMASPÄEV KOKKU(kcal)		958.0	1212.0	1405.0	1550.0
HS	Mahe piima-nisuhelbesupp	150	200	230	250
	Võileib rohelse võidega	40	50	50	50
	PRIA mahe porgand	70	70	70	70
LS	Bolognese kaste ubade ja köögiviljadega (lihavaba)	80	100	110	130
	Keedetud mahe pasta	100	120	150	160
	Tervisesalat(kapsas, kurk, paprika, apelsin)	50	70	100	100
	Rukkitäisteraleib (Lõuna Pagarid)	15	20	30	30
	Banaanijogurt	120	150	170	180
	PRIA mahe pinniviilud	80	80	80	80
OODE	Hautatud köögiviljaragu köögiviljadest	100	120	140	160
	Seemnesepik	15	20	30	30
	Kakao	100	100	150	170
TEISIPÄEV KOKKU(kcal)		900.0	1108.0	1360.0	1471.0
HS	Tatrahelbepuder kodujuustuga	150/20	200/20	230/30	250/30
	PRIA mahe täispiim	100	100	150	170
	PRIA kurk	70	70	70	70
LS	Boršisupp mahe veiselihaga	180	250	270	300
	Hapukoor, R 20%	20	20	30	30
	Värska Tummõ rukkileib (Lõuna Pagarid)	15	20	30	30
	Mahe apelsin	80	80	80	80
	Riisi-mangopuding	80	100	110	120
	Marjatoormoos	20	30	30	40
OODE	Ahjukartulid röstitud aedviljadega	110	130	150	160
	Valga sepik	15	20	30	30
	Külm kaste ürtidega	30	30	40	50
	Mahe mustsõstra mahlajook suhkruta (Konspek OÜ)	100	100	150	170
KOLMAPÄEV KOKKU(kcal)		985.0	1236.0	1481.0	1676.0
HS	Piima-nuudlisupp	150	200	230	250
	Leib heeringavõiga	30	30	40	40
	PRIA nuikapsas	70	70	70	70
LS	Küpsetatud kanakintsuliha	40	50	60	70
	Kartuli-bataadipüree	100	120	140	150
	Koore-sidrunikaste	40	50	60	70
	Mahe porgand/kaalikas/salatikaste	50	70	100	100
	Teraleib (Lõuna Pagarid)	15	20	30	30
	Kamajook	120	150	170	180
	PRIA mahe õun	80	80	80	80
OODE	Lillkapsa-püreesupp	130	150	180	200
	Mooste linakukkel	30	30	30	30
NELJAPÄEV KOKKU(kcal)		872.0	1105.0	1348.0	1458.0
HS	Mahe 3-viljapuder /Rõngu mahla moos	150/20	200/20	230/30	250/30
	Rabarberi mahlajook	100	100	150	170
	PRIA mahe paprika	70	70	70	70
LS	Kalaspüree köögiviljadega	180	250	270	300
	Leivakreem rosinatega	70	100	110	130
	PRIA piim R2,5%	100	100	110	130
	Banaan	80	80	80	80
	Peetri rukkileib (Lõuna Pagarid)	15	20	30	30
OODE	Kohupiima-mahe porgandivorm/ seesamiseemnetega	110	130	140	150
	Marjatee meega	100	100	150	170
REEDE KOKKU(kcal)		885.0	1115.0	1284.0	1455.0
NÄDALA KESKMINE KOKKU(kcal)		920.0	1155.2	1375.6	1522.0

Allergeenide kohta saab infot peakokk Roman telefon 5169321

Menüüs võib esineda muudatusi.