

		Sõim	3-5a	5-6a	6-7a
Tartu Lasteaed Maarjamõisa menüü 17.- 21. märts		Valmistoidu kaal, grammides	Valmistoidu kaal, grammides	Valmistoidu kaal, grammides	Valmistoidu kaal, grammides
HS	Piima-nuudlisupp	150	200	230	250
	Leib rohelise võidega	40	50	50	50
	PRIA mahe peakapsas	70	70	70	70
LS	Kana magushapus kastmes	80	100	110	130
	Sõmer tatar	100	120	140	150
	Porgandi-õunasalat	50	70	100	100
	Jogurtjook	130	150	170	180
	PRIA mahe pirniviilud	80	80	80	80
	Möldri rukkileib	15	20	30	30
OODE	Kõrvitsakarask	40	60	70	80
	PRIA mahe täispiim	100	100	150	170
ESMASPÄEV KOKKU(kcal)		947.0	1153.0	1366.0	1491.0
HS	Mahe kaerahelbepuder	150	200	230	250
	Marjamoos	20	20	30	30
	PRIA mahe täispiim	100	100	150	170
	PRIA mahe porgand	70	70	70	70
LS	Boršisupp punaste ubadega (lihavaba)	180	250	270	300
	Kohupiima-küpsisekreem	80	120	140	150
	Hapukoor, R 20%	20	20	30	30
	Rukkitäisteraleib (Lõuna Pagarid)	15	20	30	30
	Melon	80	80	80	80
OODE	Riisiroog köögiviljadega	90	100	120	130
	Puuviljatee	100	100	150	170
	Purustatud tomatite ja ürtidega koorekaste	20	30	40	50
TEISIPÄEV KOKKU(kcal)		884.0	1088.0	1313.0	1459.0
HS	Odrahelbepuder	150	200	230	250
	Hõõrutud marjad	10	10	15	15
	PRIA mahe täispiim	100	100	150	170
	PRIA nuikapsas	70	70	70	70
LS	Kalakaste porru ja porgandiga	80	100	110	130
	Mahe kartulipüree	100	120	140	150
	Hiinakapsas-kurk-seesamiseemned-sal.kaste	50	70	100	100
	PRIA mahe õun	80	80	80	80
	Maasika-banaanismuuti	130	150	170	180
	Teraleib	15	20	30	30
OODE	Köögivilja-püreesupp krutoonidega	130	150	180	200
	Valga sepik	15	20	30	30
KOLMAPÄEV KOKKU(kcal)		905.0	1134.0	1344.0	1502.0
HS	8-viljapuder/moos	150/15	200/20	230/30	250/30
	PRIA mahe täispiim	100	100	150	170
	PRIA kurk	70	70	70	70
LS	Mahe köögiviljasupp sealihaga	180	250	270	300
	Marjakisell	90	120	130	150
	Vahukoor, R 35%	30	30	40	40
	Mahe banaan	80	80	80	80
	Rukkileib "Koolileib" (Lõuna Pagarid)	15	20	30	30
OODE	Täisteravõileib toorjuustuga	70	90	100	110
	Kakaojook	100	100	150	170
NELJAPÄEV KOKKU(kcal)		993.0	1239.0	1479.0	1656.0
HS	Piima-mannasupp	150	200	230	250
	Seemnesepik juustuvõidega	40	40	50	50
	PRIA kaalikas	70	70	70	70
LS	Lindströmi kotlet	40	50	60	70
	Keedetud mahe pasta	100	120	140	150
	Soe koorekaste	40	50	60	70
	Punane kapsas-valge kapsas-sal.kaste	50	70	100	100
	Marja-kamasmuuti	130	150	170	180
	Mahe apelsin	80	80	80	80
	Väraska Tummõ leib	15	20	30	30
OODE	Saiavorm õunaga ja kookoshelvestega	60	80	90	100
	PRIA mahe täispiim	100	100	100	100
REEDE KOKKU(kcal)		1010.0	1291.0	1546.0	1725.0
NÄDALA KESKMINE KOKKU(kcal)		947.8	1181.0	1409.6	1566.6

Allergeenide kohta saab infot peakokk Roman telefon 5169321

Menüüs võib esineda muudatusi.