

		Sõim	3-5a	5-6a	6-7a
Tartu Lasteaed Maarjamõisa menüü 14.- 17. aprill		Valmistoidu kaal, grammides	Valmistoidu kaal, grammides	Valmistoidu kaal, grammides	Valmistoidu kaal, grammides
HS	Piima-odrahelbesupp	150	200	230	250
	Sepik munavõiga	40	40	50	50
	PRIA peakapsas	70	70	70	70
LS	Veisemaksastrooganov	80	100	110	130
	Kartulipüree	100	120	140	150
	Peedisalat	50	70	100	100
	Kirsijogurt	130	150	170	180
	PRIA pirn	80	80	80	80
	Rukkileib "Koolileib"	15	20	30	30
OODE	Tatrasalat makraga	100	110	120	140
	Puuviljatee	100	100	150	170
ESMASPÄEV KOKKU(kcal)		960.0	1194.0	1391.0	1522.0
HS	8-viljapuder moosiga	150/20	200/20	230/30	250/30
	PRIA mahe täispiim	100	100	150	170
	PRIA mahe porgand	70	70	70	70
LS	Hernesupp köögiviljadega -lihavaba	180	250	270	300
	Värska Tummõ leib	15	20	30	30
	PRIA mahe õun	80	80	80	80
	Banaanikeeks	50	60	70	80
OODE	Köögiviljavorm	100	120	130	150
	Külm kaste ürtidega	30	30	40	40
	PRIA keefir R 2.5%	100	100	150	170
TEISIPÄEV KOKKU(kcal)		1055.0	1267.0	1466.0	1651.0
HS	Piima-makaronisupp	150	200	230	250
	Võileib juustuga	40	40	50	50
	PRIA kaalikas	70	70	70	70
LS	Hakklihakallid punases kastmes	80	100	110	130
	Sõmer riis	100	120	140	150
	Porgand -apelsin- salatikaste	50	70	100	100
	Kamajook	130	150	170	180
	Mahe banaan	80	80	80	80
	Möldri rukkileib	15	20	30	30
OODE	Porgandipüreesupp sulatatud juustuga	130	150	180	200
	Valga sepik	15	20	30	30
KOLMAPÄEV KOKKU(kcal)		870.0	1141.0	1302.0	1408.0
HS	Hirsipuder/võisilmaga	150/5	200/5	230/5	250/5
	PRIA mahe täispiim	100	100	150	170
	PRIA kurk	70	70	70	70
LS	Kalkuni-läätsesupp köögiviljadega	180	250	270	300
	Hapukoor, R 20%	20	20	30	30
	Kodujuustukreem marjapüreega	90	120	130	140
	Melon	80	80	80	80
	Teraleib (Lõuna Pagarid)	15	20	30	30
OODE	Täistera plaadimarjakook	50	60	70	80
	Mahe mustsõstra mahlajook suhkruta (Konspek OÜ)	100	100	150	170
NELJAPÄEV KOKKU(kcal)		846.0	1067.0	1304.0	1455.0
NÄDALA KESKMINE KOKKU(kcal)		932.8	1167.3	1365.8	1509.0

Allergeenide kohta saab infot peakokk Roman telefon 5169321

Menüüs võib esineda muudatusi.