

Tartu Lasteaed 'Maarjamõisa' menüü Aprill 2026 lasteaia nooremale rühmale 1-2(3) ja 3-5/6-7 aastastele		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia (kcal)			Valgud (g)			Rasvad (g)			Süsivesikud (g)			
			1-2(3)a	3-5a	6-7a	1-2(3)a	3-5a	6-7a	1-2(3)a	3-5a	6-7a	1-2(3)a	3-5a	6-7a	
HS	Mahe täistera odrahelbest puder	130/160/200													
	Mangopüree	10g/10g/20g													
	Mahe piim PRIA	100/150/150													
	Porgandi kangid, lillkapsas PRIA	50/70/70													
LS	Kanaliha karri kastmes	100/120/150													
	Keedetud kartul	100/130/170													
	Riivitud värske kapsas, tomat, rukola	60/80/80													
	Rukkileib Ruks	20/20/30													
	Seemne-pähklisegu, mahe seemned	5g/5g													
	Mahe õuna mahlajook	50g													
	Pirni viilud PRIA	60/80/80													
OOD	Värviline hakklihasupp aedubaga	150/180/200													
	Pärmitaigna õuna-kaneelikook (muna)	50/70/90													
13.aprill ESMASPÄEV KOKKU:			941	1209	1493	33	43	51	33	42	50	129	167	208	
HS	Hirsipuder, mahe hirss	130/160/200													
	Maasikamoos, Rõngu Mahl AS	10g/10g/20g													
	Mahe piim PRIA	100/150/150													
	Kapsas, paprika Pria	50/70/70													
LS	Hartšo-supp sealiha ja maitserohelisega	180/230/250													
	Kohupiimakreem	100/120/150													
	Kirsi marjadest kaste	20/20/30													
	Võisegu peterselliga	5g/5g/10g													
	Maitsevesi laimiga	50g													
	Vormiruks	20/30/30													
	Õuna sektorid, PRIA	60/80/80													
OODE	Mahe fusilli	80/100/120													
	Hautatud köögiviljad kooseses kastmes	20/30/50													
	Keefirsmuuti, banaani ja marjadega	100/130/150													
14.aprill TEISIPÄEV KOKKU:			908	1197	1489	33	41	52	33	42	52	119	162	200	
HS	Naturaalne omlett	80/100/120													
	Võileib värske kurgiga	35g													
	Hibiskuse tee	100/150/150													
LS	Tomat PRIA	50/70/70													
	Kodune kotlet, sea-veisehakklihast (PT)	50/50/65													
	Soe koorekaste tilliga	30/50/60													
	Sõmer tatar	100/130/170													
	Kodukandi rukkileib	20/20/30													
	Mahe päevaliliseemned	5g													
	Keefir PRIA	50g													
	Hiinakapsas, kurk, mais	60/80/80													
	Melon	60/80/80													
	OOD	Peedisupp mahe läätsetega	150/180/200												
		Purukattega maasika plaadikook (muna)	50/70/90												
15.aprill KOLMAPÄEV KOKKU:			938	1172	1509	36	42	52	36	43	55	129	160	194	
HS	Tatrapuder	130/160/200													
	Kodujuustukaste	20/30/40													
	Mahe piim, PRIA	100/150/150													
	Mahe porgand, PRIA	50/70/70													
LS	Kalaseljanka maitserohelisega	180/230/250													
	Hapukoor	5g/5g/10g													
	Tera, rukkileib	20/30/30													
	Marjane sepikuvorm	60/80/100													
	Piim 2,5% magustoidule	50/60/80													
	Porgandimääre indiapähkliga (pähkel)	50g													
	Apelsin	60/80/80													
OODE	Mulgipuder	100/130/150													
	Tomatisalat hapukoore ja murulauguga														
	Smuuti banaani ja kurgiga	50/70/90													
16.aprill NELJAPÄEV KOKKU:			921	1180	1521	34	41	51	35	42	52	119	161	197	
HS	7-viljapuder seemnetega	130/160/180													
	Ploomi moos	10g/20g/20g													
	Mahe piim, PRIA	100g													
	Punane kapsas PRIA	50/70/70													
LS	Porgandi-ahjupasta vorm juustuga (muna) mahe pasta	180/230/250													
	Aurutatud brokoli, tomat	60/80/80													
	Maitsevesi pohlatega	100													
	Täistera vormileib	20/20/30													
	Pähklisegu	5g													
	Maitsestatamata jogurtikaste	20/20/30													
	Banaan	60/80/80													
OODE	Einevõileib lihalõigu, tomati ja frillicega	40/65/70													
	Kama-vaarika smuuti	100/150/180													
	Kuivatatud aprikoos	15/20/20													
17.aprill REEDE KOKKU:			898	1176	1466	33	44	50	35	47	55	119	169	178	
NÄDALA KESKMINE KOKKU:			921	1187	1496	34	42	51	34	43	53	123	164	195	